

СОДЕРЖАНИЕ

Авторский коллектив	5
Список сокращений и условных обозначений	6
Введение	8
I. Общие вопросы медицинской профилактики	12
1.1. Понятийный аппарат, используемый в медицинской профилактике	12
1.2. Медицинская профилактика и общественное здоровье	21
1.3. Стратегия, задачи, принципы, уровни и виды проведения медицинской профилактики	33
1.4. Структура службы медицинской профилактики	47
1.5. Инновационные технологии в организации медицинской профилактики на муниципальном уровне (на примере г. Ставрополя)	84
1.6. Понятие факторов риска неинфекционных заболеваний, профилактика. Здоровый образ жизни	94
1.6.1. Табакокурение	105
1.6.2. Злоупотребление алкоголем	122
1.6.3. Зависимость от психоактивных веществ	136
1.6.4. Дислипидемия	145
1.6.5. Ожирение и избыточная масса тела	154
1.6.6. Физическая активность	171
II. Повышение грамотности в вопросах здоровья и приверженности лечению	181
2.1. Комплаентность (приверженность лечению) пациентов	181
2.2. Грамотность в вопросах здоровья	203
III. Специальные вопросы медицинской профилактики (заболевания, синдромы)	227
3.1. Профилактика артериальной гипертензии	227
3.2. Профилактика ишемической болезни сердца	237
3.3. Профилактика инсульта	250
3.4. Профилактика сахарного диабета	257
3.5. Профилактика метаболического синдрома	271
3.6. Профилактика гепатитов В и С	279
3.7. Профилактика ВИЧ-инфекции и инфекций, передающихся половым путем	292
3.8. Профилактика депрессивных состояний и социально-стрессовых расстройств	312

3.9. Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций	328
3.10. Иммунопрофилактика	337
3.11. Профилактика хронической обструктивной болезни легких	354
3.12. Профилактика остеопороза	360
3.13. Общие вопросы профилактики онкологических заболеваний	370
3.13.1. Профилактика рака легкого	380
3.13.2. Профилактика рака молочной железы	383
3.13.3. Профилактика рака предстательной железы	392
3.13.4. Профилактика колоректального рака	395
3.13.5. Профилактика рака щитовидной железы	399
3.14. Профилактика стоматологических заболеваний	404
IV. Нормативно-правовые акты в сфере оказания медико-профилактических услуг	412
Библиографический список	421
Нормативная литература	421
Литература	426
Материалы в сборниках статей и периодических изданиях	432
Зарубежные источники литературы	444
Приложения	475
Приложение 1. Реализация международного проекта Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения «здоровые города» в г. Ставрополе	475
Приложение 2. Опросник по оценке качества жизни	478
Приложение 3. Опросник по оценке образа жизни молодых людей в возрасте 15–19 лет	490
Приложение 4. Форма для оценки риска развития сахарного диабета 2-го типа (Finish Diabetes Association; шкала-опросник FINDRISK)	503
Приложение 5. Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)	504
Приложение 6. Тест Фагенстрема на определение никотиновой зависимости	507
Приложение 7. Положение о деятельности муниципального бюджетного учреждения здравоохранения «Городской центр медицинской профилактики» г. Ставрополя	508