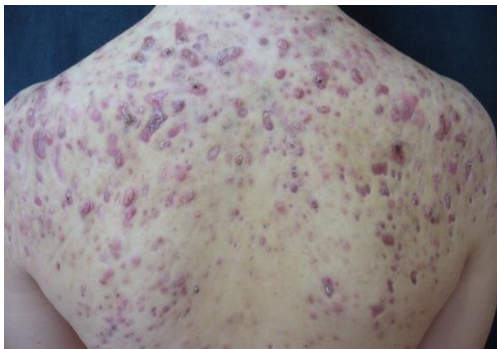


ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ

# Дерматологические проблемы в эстетическом воспитании мужчин



Заслуженный врач Украины  
доктор меднаук, профессор

**РАДИОНОВ В.Г.**



ЛУГАНСК  
октябрь  
2017

# Эстетическая медицина

– отрасль индустрии красоты и здоровья, вобравшая в себя все теоретические сведения и практические возможности коррекции внешних данных человека с помощью медицинских методик



# Эстетическая медицина, это:

- **клиническая дерматология и косметология с новейшими методами лечения и коррекции**



# Эстетическая медицина, это:

- пластическая и реконструктивная хирургия
- физиотерапия и аппаратные методы лечения



# Эстетическая медицина, это:

- медицина долголетия, качества жизни и психоэмоциональной стабильности



# Эстетическая медицина, это:

- **разносторонний подход к лечению многообразных эстетических проблем с грамотной трактовкой лабораторных данных**



# Эстетическая медицина, это:

- умение оценить особенности психологии человека
- учет практически всегда имеющейся соматической патологии



# Эстетическая медицина в итоге:

– основа эффективного косметологического лечения!





**Какие же общие и дерматологические проблемы возникают у мужчин и каковы их последствия?**

**ОБЩИЕ:**

**Ожирение (жор)**

**лучше встать  
из-за стола  
ГОЛОДНЫМ,  
нежели сытым**



**Какие же общие проблемы  
возникают у мужчин и каковы их последствия?**

**последствие переедания – лишний вес и  
масса проблем!**



**Какие же общие проблемы  
возникают у мужчин и каковы их последствия?**

**употребление алкоголя**

**умный пьет до тех пор, пока ему не станет хорошо,  
а дурак – до тех пор, пока ему не станет плохо**



**Какие же общие проблемы  
возникают у мужчин и каковы их последствия?**

**употребление алкоголя**

**алкоголь усыпляет человека и будит зверя**



Какие же общие проблемы  
возникают у мужчин и каковы их последствия?

## Табакокурение и наркотики



## Какие же общие проблемы возникают у мужчин и каковы их последствия?

- первый удар по сердцу: гипертония, инфаркт, инсульт, ишемическая болезнь сердца, стенокардия...
- **летальный исход в молодом возрасте!**



# Какие же общие проблемы возникают у мужчин и каковы их последствия?

➤ второй удар: печень, панкреатит, сахарный диабет...

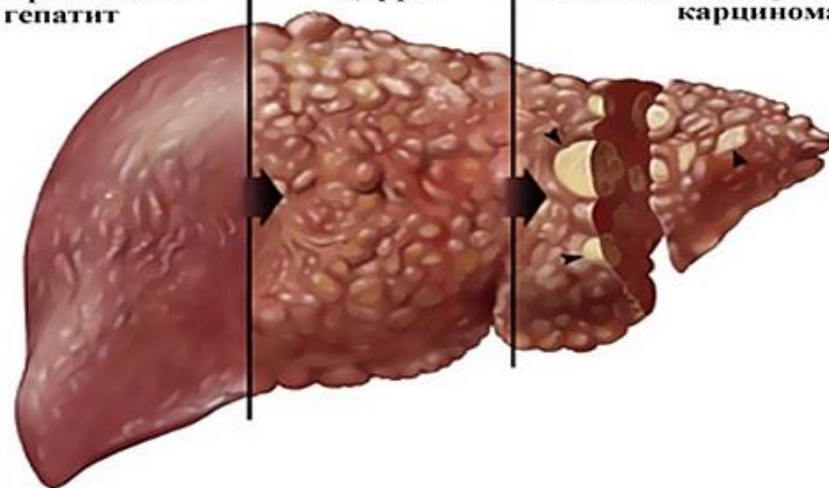
## Алкогольный гепатит



Хронический гепатит

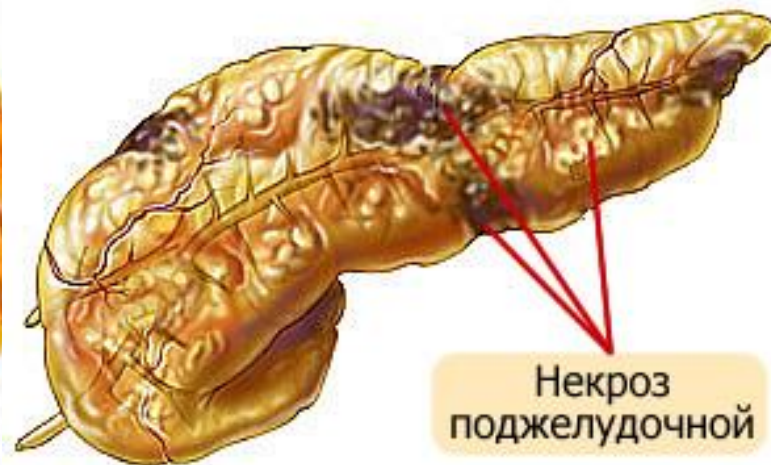
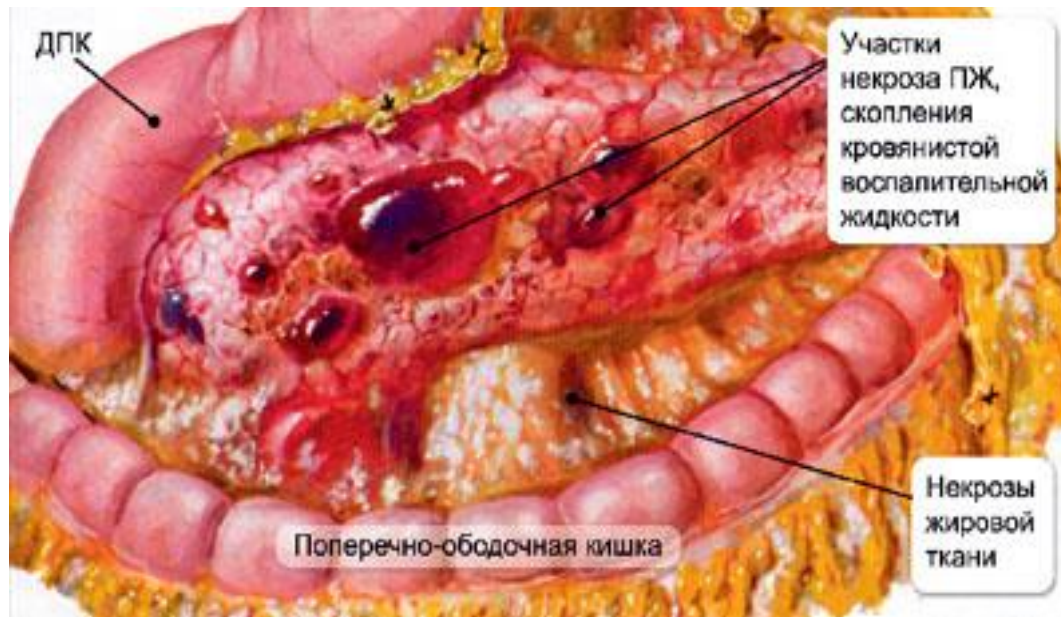
Цирроз

Гепатоцеллюлярная карцинома



# Какие же общие проблемы возникают у мужчин и каковы их последствия?

➤ второй удар: печень, панкреатит, сахарный диабет...

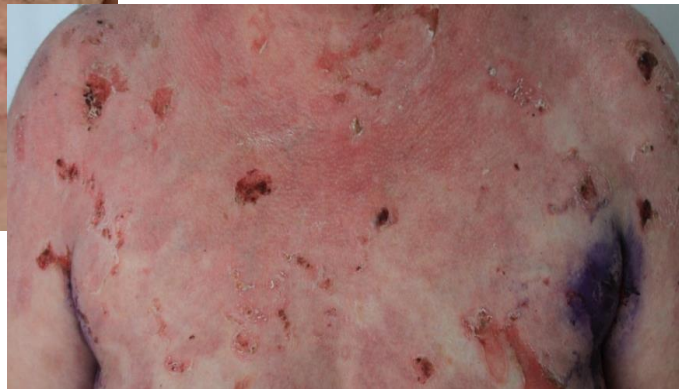


**причина острого панкреатита – употребление  
больших доз алкоголя вместе с жирной пищей**



**Какие же дерматологические проблемы  
возникают у мужчин и каковы их последствия?**

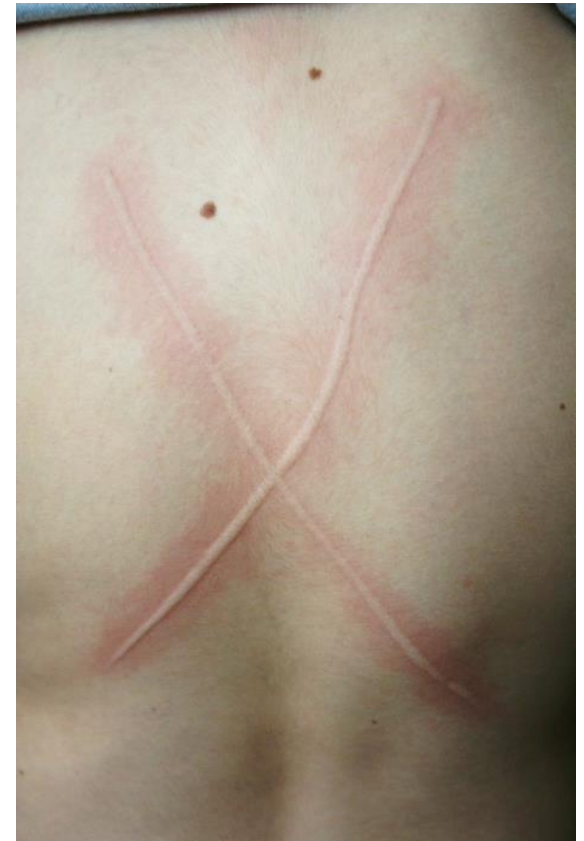
**➤ как результат – букет кожной патологии!**



**Какие же дерматологические проблемы  
возникают у мужчин и каковы их последствия?**

## **Крапивница (острая или хроническая)**

**внезапное появление волдырей, аллергической  
или токсико-аллергической природы**

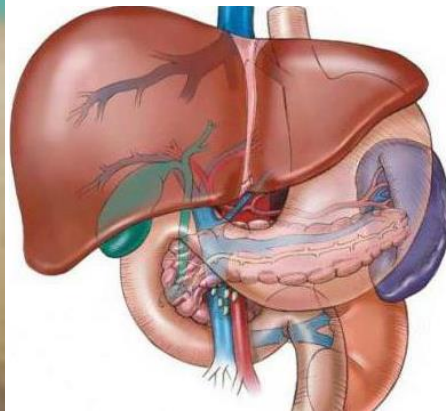
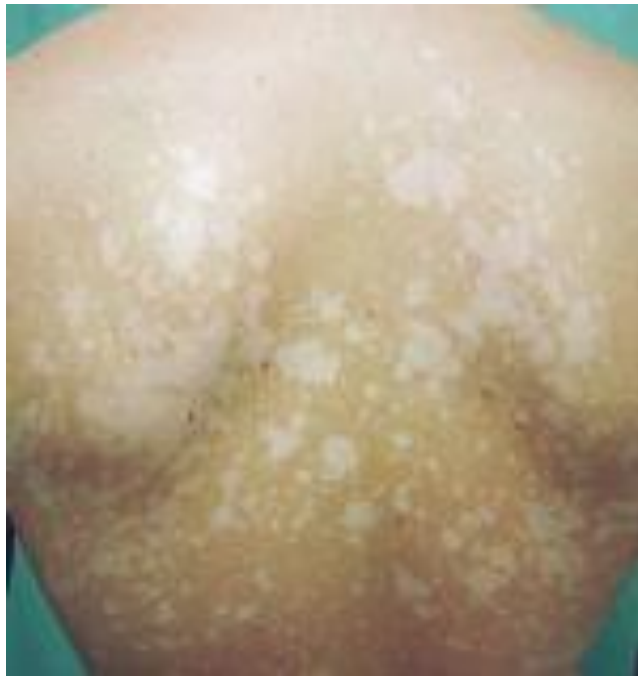


**Какие же дерматологические проблемы возникают у мужчин и каковы их последствия?**

## **лишай отрубевидный (разноцветный)**

возбудители *Mallassezia furfur* и *M. globosa*

- **изменение Ph кожи и водно-липидной мантии**
- **патология ЖКТ (гепато-биллиарная система!)**



# Микоз стоп и паховых складок

- изменение Ph кожи и водно-липидной мантии
- патология ЖКТ (гепато-биллиарная система!)

антропофильный гриб  
*Epidermophyton floccosum*



# Микоз стоп и паховых складок

➤ изменение Ph кожи и водно-липидной мантии

Заражение происходит при:

- предрасположенности
- заражении в быту
- посещении саун, бань, парикмахерских
- половым путем и др.



## Какие же дерматологические проблемы возникают у мужчин и каковы их последствия?

**Себорея** «sebum»–жир, сало; «rhoea»–истечение  
➤ жирная сухая смешанная

- патологическое состояние кожи, при дисфункции сальных желёз и качественном изменении состава кожного сала



# Акне (угревая болезнь)

гнойное воспаление сальных желёз и волосяных фолликулов, характеризующееся себореей, формированием комедонов и воспалительных угрей

У мужчин более высокий, чем у женщин, уровень сальной секреции в возрасте 20-30 лет, что обуславливает и более тяжелое течение акне

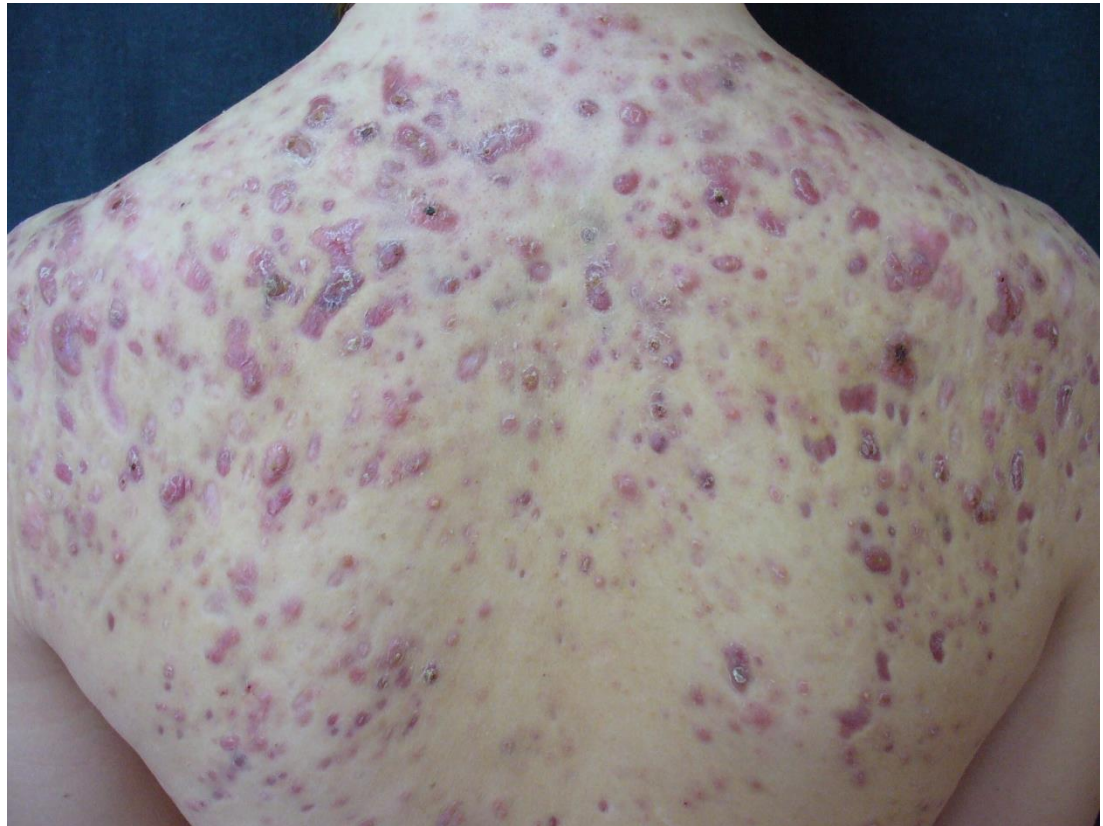


# Акне (угревая болезнь)

**колонизация сальных желёз и волосяных фолликулов:**

- *Propionibacterium acne* и эпидермальный стафилококк
- *Corynebacterium* и грибами *Malassezia furfur* и *M. globosa*

➤ **предрасположенность – генетически запрограммирована**





# ПАТОЛОГИЯ ПОТОВЫХ ЖЕЛЁЗ

## гипергидроз

человек при физической нагрузке может терять в сутки более 1 литра воды, которая составляет около 98%, но пот включает и другие вещества: продукты распада белка, аминокислоты, соли, витамины.., всего около 250 химических соединений



**у мужчин уровень мерокриной (экринной) секреции в 2 раза выше, чем у женщин, а количество апокринных желёз в два раза меньше**

- **пот, вырабатываемый апокринными железами вязкий, с неприятным резким запахом**
  - **в нем содержится кроме химических соединений и феромоны, способные оказать “возбуждающее” действие на окружающих**



кроме алиментарного ожирения, злоупотребления алкоголем и вредных привычек, **апокринные железы** усиленно выделяют секрет при стрессах, эндокринопатиях, несоблюдении правил личной гигиены, при несбалансированном питании и др.



**Необходим ежедневный уход за кожей в местах локализации апокринных желёз**

# гидраденит – «сучье вымя»

гнойное воспаление апокринных потовых желёз,  
вызываемое стафилококками



# Кроме дерматологических, возникают у мужчин и ряд других проблем, куда более важных!

- у каждого третьего мужчины проблема ниже пояса – **эректильная дисфункция**



**тестостерон для мужчины – все равно что бензин для машины**

- инфаркты, инсульты, рак легких и др.



**причины: ожирение, алкоголь, табакокурение, наркотики и др.**

# ряд общих проблем!

- в нашем государстве у населения еще не сформирована положительная мотивация на бережное отношение к своему здоровью, как к одной из главных человеческих ценностей



## о настоящих мужчинах

- **мужчина должен выглядеть, по крайней мере, прилично, быть привлекательным и мужественным**

**ПОВЕРЬ В СЕБЯ!**





- **мужчины имеют не меньше прав на эстетическую помощь, чем женщины**
- **каждый год увеличивается число мужчин, прибегающих к услугам косметологии и они с интересом приобщаются к последним эстетическим тенденциям**



# тибетский «рецепт вечной молодости и здоровья» гласит:

- не лечи болезнь, лечи свою жизнь
- не доводи тело и дух до страдания
- живи по законам природы, разума и меры
- вставай утром с радостью, ложись спать с улыбкой



**Сейчас престижно быть здоровым!**



**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ !**